

## 7. Recomendaciones para la Prueba de Tuberculina (PPD)

Posterior a la aplicación del biológico, debe acudir al laboratorio para la lectura de la prueba pasadas 48 horas (2 días después de la aplicación).

## 8. Recomendaciones para la Prueba de Prolactina

- La noche anterior debe haber dormido adecuadamente. Evite tomarse la muestra después de periodos de traspasado.
- La muestra debe ser tomada en el laboratorio 2 horas después que usted se haya despertado (contadas a partir que abra los ojos en la mañana).
- NO realice ejercicios físicos antes de la toma de la muestra.
- NO debe tener relaciones sexuales.
- Para esta prueba se debe estar en completo ayuno (ayuno de 12 horas).

### → Exámenes de Laboratorio que NO requieren ayuno u otras condiciones especiales

- Hemograma
- Velocidad de Sedimentación Globular (VSG),
- Reticulocitos
- Extendido de Sangre Periférica.
- Creatinina
- Electrolitos (Sodio, Potasio, Cloro)
- Hemoglobina Glicosilada
- Tuberculina (PPD)

### → Exámenes de Laboratorio que requieren ayuno u otras condiciones especiales

- **Requieren Ayuno de 8 a 12 horas**
  - Glucosa
  - Acido Úrico
  - Perfil Tiroideo (TSH, T4, T3, T4L, T3L)
  - Prolactina
  - Ferritina
  - Vitamina B12
  - Vitamina D25
  - Acido Fólico

### → Requieren Ayuno y otras Condiciones Especiales como:

- **Abstinencia Sexual, no realizar ejercicios o estimulación y/o masajes en mamas, glúteos, órganos genitales.**
  - Prolactina
  - FSH
  - LH
  - Progesterol
  - Estradiol



## Visítanos



+57 310 601 5578



[Biolabdiagnostica.com](http://Biolabdiagnostica.com)



Calle 37A # 27-15

Palmira Valle del Cauca



**CONDICIONES  
GENERALES PARA  
TOMA DE MUESTRA DE  
LABORATORIO CLINICO**

## RECOMENDACIONES GENERALES:

Tiempo de ayuno según la edad:

- Bebe lactante: Justo antes de la siguiente comida, si es paciente pediátrico (entre 3-5 años): de 2 a 3 horas o niños jóvenes y adultos: de 6 años en adelante de 8 a 12 horas.

**Antes de la toma de muestra y para obtener un resultado confiable y de calidad le recomendamos evitar:**

- Tomar suplementos vitamínicos que contengan biotina e día anterior.
- Ingerir bebidas alcohólicas 24 horas antes.
- Fumar antes o durante la realización de los exámenes.
- Realizar ejercicio excesivo.

## RECOMENDACIONES DE ACUERDO AL PERFIL

### 1. Perfil Lipídico, Colesterol, Triglicéridos, HDL, LDL

- Guardar ayuno de 12 a 14 horas (adultos).
- Preséntese en el laboratorio clínico en COMPLETO AYUNO, preferiblemente a primera hora de la mañana.
- No ingerir bebidas alcohólicas 72 horas previas al examen. No realizar ejercicio antes de la prueba.

### 2. Perfil Glicémico PRE/POST, Curva de Glucosa con o sin Carga de Glucosa

- Mantenga su dieta habitual durante las 72 horas y evite el consumo de bebidas alcohólicas durante las últimas 24 horas previas al examen.
- Prográmesse con tiempo suficiente para la realización del examen, ya que este puede tardar aproximadamente 4 horas. Este examen requiere ayuno previo de 8 -12 horas. Niños requieren ayuno de 4 horas. En lactantes el requisito de ayuno es de 3 horas o al menos el tiempo usual entre cada alimentación, sea biberón o pecho materno.
- Durante el ayuno puede consumir agua, 30 minutos previo al inicio del examen se recomienda restringir ingesta de agua y reposar. No consuma dulces, mentas, goma de mascar durante el periodo del examen.
- Para este examen se tomarán una o varias muestras una vena del brazo y, dependiendo de la instrucción del médico, inmediatamente se le pedirá que desayune, o se le proporcionará una solución azucarada (CARGA DE GLUCOSA), la cual debe beber completamente en un lapso de 5 minutos como máximo.
- En caso de CARGA DE GLUCOSA: la auxiliar de toma le indicará la hora exacta en la cual le corresponde volver a asistir para toma de muestras posteriores según la solicitud médica
- En caso de GLICEMIA PRE/POST DESAYUNO: preséntese en el laboratorio clínico 10 minutos antes de cumplirse las 2 horas desde que termine de ingerir el alimento.
- Si se trata de CURVA DE GLUCOSA: se informará el horario de toma de varias muestras, hasta completar la prueba.

### 3. Recolección de Muestras de Orina Aplica para Uroanálisis/Urocultivos/Microalbuminuria

- No use antisépticos, cremas, óvulos, ni otros medicamentos en la zona genital, antes de la toma de la muestra.
- Puede continuar con la administración de medicamentos orales si aplica como es usual A MENOS que su médico tratante indique lo contrario.
- La presencia de sangre menstrual o abundante flujo vaginal interfiere en el análisis, acuda al laboratorio tres días después de terminado el periodo menstrual o el flujo.
- Adquiera un recipiente para recolección de orina y márkelo con sus datos personales: Nombre y apellido, número de identificación. No abra el recipiente hasta el momento de tomar la muestra.
- La muestra recomendada es la primera orina de la mañana. Antes de recoger la muestra, realice un aseo genital, con jabón usual y retírelo con abundante agua.
- Si es mujer retraiga hacia los lados los labios menores. Si es hombre, retraiga el prepucio.
- Descarte la parte inicial de la orina. Recolecte la muestra de la mitad de la micción.
- Entregue la muestra al laboratorio en el menor tiempo posible (antes de 1 hora). post recolección

### 4. Recomendaciones para la Recolección de Orina de 24 Horas

Adquiera un el recipiente adecuado para este examen .

*INICIO DEL PROCESO:*

- Se comienza DESCARTANDO en el inodoro la primera orina de la mañana al levantarse. Anotar exactamente esta hora como hora cero.
- En adelante, debe recolectar TODA la orina en un recipiente de fácil uso, LIMPIO SIN RESIDUO DE DETERGENTE Y SECO. Usando un vaso desechable limpio y seco, transfiera la orina en el recipiente designado para la recolección.
- Mantenga la orina en el recipiente bien cerrado y de ser posible refrigerado (no congelar), de lo contrario mantenga el contenedor en un lugar fresco y protegido de la luz.
- Deposite el total de la orina miccionada en el recipiente hasta el día siguiente, **primera orina de la mañana** para completar las 24 horas de recolección.
- Cierre bien el contenedor final para evitar derrames, marque el contenedor con su nombre, número de identificación, apellidos, fecha y hora de inicio de la recolección de la muestra y fecha y hora de finalización de la recolección.
- Entregue la muestra en el menor tiempo posible en el laboratorio clínico.

NOTA: Si el examen solicitado es DEPURACION DE CREATININA, debe presentarse para la toma de una muestra de sangre (**No requiere ayuno**)

### 5. Recomendación para la Recolección de Materia Fecal

- Recién nacidos y niños menores: Si usa pañal puede colocarlo invertido o colocar una bolsa plástica para recoger la muestra. Evite la contaminación con orina.
- Niños en edad escolar y adultos: Puede colocar una bolsa plástica limpia en el inodoro para recoger a materia fecal. Recuerde no dejar contaminar la muestra con el agua ya que afecta el resultado.

Una vez recolectada la muestra, transfírela al recipiente final

Lleve la muestra en un tiempo menor a dos horas al laboratorio, si se demora mas debe refrigerar la muestra (no congelar)

Recuerde marcar el recipiente con sus datos antes de entregarlo en el Laboratorio.

**Importante:** *Contraindicaciones para el análisis en Materia Fecal: Aplica para Coprológico, Coproscópico Y Sangre Oculta en Heces.*

**Evite:**

- Consumo de bebidas alcohólicas, aspirina, antiinflamatorios, hierro y vitamina C deben ser suspendidas al menos 2 días antes de la muestra debido a que pueden generar irritaciones gastrointestinales y/o sangrado (si toma alguno de estos medicamentos por prescripción médica, consulta a su médico antes de suspenderlos).
- No usar purgantes.
- No mezclar la muestra con orina, papel higiénico, agua o jabón.
- Si ha tenido un estudio radiográfico con administración de Bario, dejar transcurrir 3 días.

### 6. Recomendaciones para la Prueba de Antígenos Específico para Prostata (PSA)

- La muestra se debe tomar antes de la realización de biopsias prostáticas o prostatectomía. De lo contrario deje pasar 10 días para la toma de la muestra de sangre.
- NO requiere ayuno.
- Es necesario que tenga abstinencia sexual de mínimo 24 horas.
- No tacto rectal
- No masaje prostático
- No montar a caballo
- No montar bicicleta.